

# REGULAMIN

## VIII Międzynarodowych Zawodów Pływackich „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady

### MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

- Nazwa: **VIII Międzynarodowe Zawody Pływackie „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa**
- Organizator: – **Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Warszawie, Biuro Terenowe w Ostrołęce.**
- Współorganizatorzy: – **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.,**  
– **Federacja Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT Rada Regionalna w Ostrołęce,**  
– **Ostrołęckie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Ostrołęce.**
- Patronat medialny: „Inżynier Mazowska”
- Termin: **21 października 2017 r. /sobota/**  
Rozpoczęcie zawodów o godzinie 11:00 /rozgrzewka 30 minut wcześniej/
- Miejsce: Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
- Cele zawodów: – Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej, spędzania czasu wolnego oraz promowanie zdrowego stylu życia;  
– Promocja sprawności fizycznej, przyjaźni, porozumienia oraz współzawodnictwa poprzez zawody pływackie;  
– Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu jako formy walki ze stresem;  
– Integracja środowisk inżynieryjno-technicznych;  
– Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich.
- Uczestnicy: – Członkowie i pracownicy OIIB;  
– Członkowie i pracownicy SNT, FSNT NOT  
– Reprezentacje partnerskich organizacji z kraju i zagranicy;  
– Zaproszeni goście.
- Zgłoszenia zawodników: **Drużyna z nazwą:** minimalna liczba osób 1 (kobieta lub mężczyzna), max. liczba osób 8 (4 kobiety i 4 mężczyzn).  
Można zgłosić więcej niż jedną drużynę.  
Zgłoszenie powinno być dokonane na załączonym druku i przesłane na adres:  
**Biuro Terenowe MOIIB w Ostrołęce, ul. Mazowiecka 6, 07-410 Ostrołęka, tel. kom. 693 933 033, e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)**

Zgłoszenie może być dokonane również za pośrednictwem Biura MOIIB w Warszawie oraz biur terenowych w Ciechanowie, Płocku, Radomiu, Siedlcach.

- Data zgłaszania: Zgłoszenia przyjmowane są **do dnia 11 października 2017 r.**
- Wpisowe: Udział w zawodach jest **bezpłatny**. Dojazd we własnym zakresie (na własny koszt i ryzyko).
- Program zawodów: Zawody zostaną rozegrane w kategorii **Kobiet i Mężczyzn** z podziałem na kategorie wiekowe.

#### **KONKURENCJE:**

1. 25 m stylem dowolnym kobiet
2. 25 m stylem dowolnym mężczyzn
3. 25 m stylem klasycznym kobiet
4. 25 m stylem klasycznym mężczyzn
5. 25 m stylem grzbietowym kobiet
6. 25 m stylem grzbietowym mężczyzn
7. 50 m stylem dowolnym kobiet
8. 50 m stylem dowolnym mężczyzn
9. 50 m stylem klasycznym kobiet
10. 50 m stylem klasycznym mężczyzn
11. 50 m stylem grzbietowym kobiet
12. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn

#### **SZTAFETY:**

13. 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet
14. 4 x 25 m stylem dowolnym mężczyzn
15. 4 x 25 m stylem dowolnym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

#### **– Kategorie wiekowe:**

(uwaga: kategoria wiekowa jest ustalana na dzień 31 grudnia roku zawodów)

**A** : 25 - 34 l.

**B** : 35 - 44 l.

**C** : 45 - 54 l.

**D** : 55 - 64 l.

**E** : 65 - 74 l.

**F** : 75 i powyżej.

#### **– Sztafety kategorie wiekowe:**

(uwaga: wiek ustalany jest na podstawie całkowitej sumy wieku członków drużyny)

**A** : 100 - 129 l.

**B** : 130 - 159 l.

**C** : 160 - 189 l.

**D** : 190 - 219 l.

**E** : 220 - 249 l.

**F** : 250 i powyżej.

Każda zawodniczka i zawodnik może startować 2 razy indywidualnie oraz w sztafetach. Grupy wiekowe mogą być połączone tak, aby żaden pływak nie musiał płynąć sam, a tory zostałyby puste.

Punktacja: Punktowane będzie 12 miejsc w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji wg klucza:  
I miejsce - 15 pkt;  
II miejsce - 13 pkt;  
III miejsce - 11 pkt;  
IV miejsce - 9 pkt;  
**i kolejne** o 1 pkt mniej ..... XII miejsce - 1pkt;  
Sztafety punktowane będą podwójnie.  
Prowadzona będzie punktacja łączna kobiet i mężczyzn.

Nagrody: – Zawodnicy otrzymują medale i dyplomy za zajęcie pierwszych 3. miejsc (dekoracje w trakcie zawodów).  
– Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB otrzymuje zwycięska drużyna.

Postanowienia końcowe: O zakwalifikowaniu zawodników i drużyn decyduje kolejność zgłoszeń.  
Zawody będą obsługiwane w systemie megatiming.  
Ze względu na rekreacyjny charakter zawodów każda pełnoletnia osoba zgłaszając swój udział w zawodach sama oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich i bierze udział na swoją odpowiedzialność. Zawodnicy biorą pełną odpowiedzialność za ryzyko uczestnictwa w zawodach. Zgłaszając swój udział w zawodach zawodnicy akceptują zwolnienie organizatorów z wszelkiej odpowiedzialności za wypadki, które mogą być przyczyną śmierci, obrażeń lub utraty mienia (wg przepisów FINA MASTERS 2013-2017).  
Gościom oraz kibicom zawodniczek i zawodników będą udostępnione trybuny. Ilość miejsc ograniczona.  
Regulamin zawodów pływackich będzie dostępny na stronie internetowej [www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl).  
W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje Sędzia Główny.

**MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA**  
**Biuro Terenowe w Ostrołęce**  
07-410 OSTROŁĘKA, ul. Mazowiecka 6,  
mobile +48 693 933 033, e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)

# ZGŁOSZENIE UDZIAŁU

## w VIII Międzynarodowych Zawodach Pływackich „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB

Imię i nazwisko											
Adres zamieszkania											
PESEL											
Nr członkowski OIIB / pracownik* / gość* <small>* niepotrzebne skreślić</small>											
Adres e-mail:						telefon:					
<p>Oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią regulaminu zawodów pływackich i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Oświadczam, że stan mojego zdrowia nie budzi żadnych zastrzeżeń, a moje umiejętności pływackie są wystarczające do bezpiecznego udziału w zawodach pływackich. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do organizacji zawodów zgodnie z Ustawą z 29.08.1997 o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. nr 133, poz. 883).</p>											

### KONKURENCJE:

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	SZTAFETY
1. 25 m stylem dowolnym kobiet	2. 25 m stylem dowolnym mężczyzn	13. 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet
3. 25 m stylem klasycznym kobiet	4. 25 m stylem klasycznym mężczyzn	14. 4 x 25 m stylem dowolnym mężczyzn
5. 25 m stylem grzbietowym kobiet	6. 25 m stylem grzbietowym mężczyzn	15. 4 x 25 m stylem dowolnym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
7. 50 m stylem dowolnym kobiet	8. 50 m stylem dowolnym mężczyzn	
9. 50 m stylem klasycznym kobiet	10. 50 m stylem klasycznym mężczyzn	
11. 50 m stylem grzbietowym kobiet	12. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn	

Zaznacz „X” konkurencje (max. 2 indywidualne + max. 2 sztafety), w których będziesz startować:

KOBIETY						MĘŻCZYŹNI						SZTAFETY		
1	3	5	7	9	11	2	4	6	8	10	12	13	14	15

Zawody zostaną rozegrane w dniu **21 października 2017 r.** na krytej pływalni MOSiR w Ostrowi Mazowieckiej. Prosimy o rejestrację za pomocą tego druku w terminie **do 11 października 2017 r.**

W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, adres zamieszkania, nr PESEL (konieczne do utworzenia list startowych oraz ubezpieczenia zawodników), nr członkowski w MOIIB lub innej OIIB, adres e-mail i nr telefonu. W ciągu 2. dni od zakończenia rejestracji potwierdzimy e-mailem lub telefonicznie przyjęcie zgłoszenia.

Regulamin zawodów znajduje się na [www.maz.piib.org.pl](http://www.maz.piib.org.pl). Ewentualne pytania oraz zgłoszenia prosimy kierować do Biura Terenowego MOIIB w Ostrołęce (adres e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl), tel. 693-933-033).

Miejscowość i data

Czytelny podpis Zawodniczki / Zawodnika

***Do zobaczenia na basenie!***