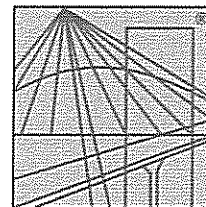
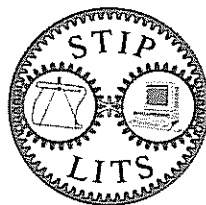


Mazowieckie Forum[®]
Samorządów Zawodów
Zaufania Publicznego



MAZOWIECKA
OKRĘGOWA
I Z B A
INŻYNIERÓW
BUDOWNICTWA

ZAPRASZAMY

Członków Okręgowych Izb Inżynierów Budownictwa

do udziału w

VII MIĘDZYNARODOWYCH ZAWODACH PŁYWACKICH "MASTERS"

o Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB

pod Patronatem Honorowym

Pana Andrzeja Rogha Dobruckiego Prezesa PIIB



Zawody odbędą się 26 listopada 2016 r. (sobota)
na Krytej Pływalni w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
Oficjalne otwarcie zawodów o godz. 11:00.

PRZEWODNICZĄCY RADY
MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA
/-/ mgr inż. Mieczysław Grodzki

Warszawa, dn. 10 października 2016 r.

VII MIĘDZYNARODOWE ZAWODY PŁYWACKIE „MASTERS”

PROGRAM

25 listopada 2016 r. (piątek)

17:00 Przyjazd uczestników i zakwaterowanie - Zajazd Mazowiecki, 07-300 Ostrów Mazowiecka, ul. Warszawska 106;

18:30 Prelekcja nt.

VIA BALTICA warianty przebiegu i zaawansowanie robót

- mgr inż. Roman Lulis, Zastępca Przewodniczącego Rady MOIIB.

26 listopada 2016 r. (sobota)

ZAWODY PŁYWACKIE

10:00 Zbiórka: Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, przy ul. Henryka Trębickiego 10 (<http://mosir.ostrowmaz.pl/kontakt>);

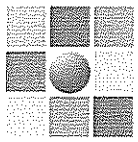
10:30 Rozgrzewka uczestników;

11:00 Otwarcie zawodów;

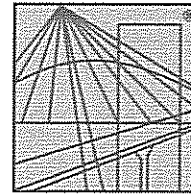
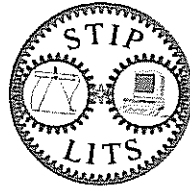
14:00 Lunch.

Dojazd na zawody we własnym zakresie i na swój koszt. Zawodnicy zainteresowani noclegiem ze śniadaniem (*Uwaga! Noclegi płatne indywidualnie przez każdego uczestnika*) w dniach 25/26 listopada br. proszeni są o kontakt z recepcją Zajazdu Mazowieckiego w Ostrowi Maz. (tel. 29/746-20-44, tel. 29/745-34-12, e-mail: biuro@zajazdmazowiecki.pl, <http://www.zajazdmazowiecki.pl/>). **Dla zawodników i osób towarzyszących udzielona zostanie zniżka w wysokości 10 % za pokój.**

Pytania proszę kierować do Biura Terenowego MOIIB w Ostrołęce tel. 693-933-033 (e-mail: btostroleka@maz.piib.org.pl).



Mazowieckie Forum[#]
Samorządów Zawodów
Zaufania Publicznego



MAZOWIECKA
OKRĘGOWA
I Z B A
INŻYNIERÓW
BUDOWNICTWA

REGULAMIN

VII Międzynarodowych Zawodów Pływackich „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady

MAZOWIECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

- Nazwa:** VII Międzynarodowe Zawody Pływackie „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa
- Organizator:** – Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa
- Współorganizatorzy:** – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Maz.,
– Ostrołęckie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Ostrołęce,
– Mazowieckie Forum Samorządów Zawodów Zaufania Publicznego,
– Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Polskich na Litwie z siedzibą w Wilnie.
- Patronat Honorowy:** p. Andrzej Roch DOBRUCKI - Prezes Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa.
- Patronat medialny:** „Inżynier Mazowska”
- Termin:** 26 listopada 2016 r. /sobota/
Rozpoczęcie zawodów o godzinie 11:00 /rozgrzewka 30 minut wcześniej/
- Miejsce:** Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, ul. Henryka Trębickiego 10.
- Cele zawodów:** – Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej, spędzania czasu wolnego oraz promowanie zdrowego stylu życia;
– Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu jako formy walki ze stresem;
– Integracja środowisk inżynieryjno-technicznych;
– Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich.
- Uczestnicy:** – Członkowie i pracownicy OIIB;
– Członkowie i pracownicy SNT, FSNT NOT;
– Reprezentacje Samorządów Zawodów Zaufania Publicznego;
– Zaproszeni goście i partnerzy z innych krajów.
- Zgłoszenia zawodników:** Drużyna z nazwą: minimalna liczba osób 1 (kobieta lub mężczyzna), max. liczba osób 8 (4 kobiety i 4 mężczyzn).
Można zgłosić więcej niż jedną drużynę.

Zgłoszenie powinno być dokonane na załączonym druku i przesłane na adres:

- Biuro MOIIB w Warszawie, ul. 1 Sierpnia 36B, 02-134 Warszawa, tel. kom. 693 933 031, e-mail: biuro@maz.piib.org.pl

Zgłoszenia przyjmowane są również przez:

- Biuro Terenowe MOIIB w Ostrołęce, ul. Mazowiecka 6, 07-410 Ostrołęka, tel. kom. 693 933 033, e-mail: btostroleka@maz.piib.org.pl

Zgłoszenie może być dokonane również za pośrednictwem biur terenowych MOIIB w Ciechanowie, Płocku, Radomiu, Siedlcach.

Data zgłaszania: Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 14 listopada 2016 r.

Wpisowe: Udział w zawodach jest **bezpłatny**. Dojazd we własnym zakresie (na własny koszt i ryzyko).

Program zawodów: Zawody zostaną rozegrane w kategorii **Kobiet i Mężczyzn** z podziałem na kategorie wiekowe.

KONKURENCJE:

1. 25 m stylem dowolnym kobiet
2. 25 m stylem dowolnym mężczyzn
3. 25 m stylem klasycznym kobiet
4. 25 m stylem klasycznym mężczyzn
5. 25 m stylem grzbietowym kobiet
6. 25 m stylem grzbietowym mężczyzn
7. 50 m stylem dowolnym kobiet
8. 50 m stylem dowolnym mężczyzn
9. 50 m stylem klasycznym kobiet
10. 50 m stylem klasycznym mężczyzn
11. 50 m stylem grzbietowym kobiet
12. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn

SZTAFETY:

13. 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet
14. 4 x 25 m stylem dowolnym mężczyzn
15. 4 x 25 m stylem dowolnym mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

- Kategorie wiekowe:

A : 25 - 34 l. **B** : 35 - 44 l. **C** : 45 - 54 l.
D : 55 - 64 l. **E** : 65 - 74 l. **F** : 75 i powyżej.

- Sztafety kategorie wiekowe:

A : 100 - 129 l. **B** : 130 - 159 l. **C** : 160 - 189 l.
D : 190 - 219 l. **E** : 220 - 249 l. **F** : 250 i powyżej.

Każda zawodniczka i zawodnik może startować 2 razy indywidualnie oraz w sztafetach.

Punktacja:

Punktowane będzie 12 miejsc w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji wg klucza:

I miejsce - 15 pkt.;

II miejsce - 13 pkt.;

III miejsce - 11 pkt.;

IV miejsce - 9 pkt.;

i kolejne o 1 pkt. mniej XII miejsce - 1 pkt.;

Sztafety punktowane będą podwójnie.

Prowadzona będzie punktacja łączna kobiet i mężczyzn.

Nagrody:

– Zawodnicy otrzymują medale i dyplomy za zajęcie pierwszych 3. miejsc (dekoracje w trakcie zawodów).

– Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB otrzymuje zwycięska drużyna.

Postanowienia końcowe:

O zakwalifikowaniu zawodników i drużyn decyduje kolejność zgłoszeń.

Zawody będą obsługiwane w systemie megatiming.

Ze względu na rekreacyjny charakter zawodów każda pełnoletnia osoba sama oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich i bierze udział na swoją odpowiedzialność.

Gościom oraz kibicom zawodniczek i zawodników będą udostępnione trybuny. Ilość miejsc ograniczona.

Regulamin zawodów pływackich będzie dostępny na stronie internetowej www.maz.piib.org.pl, strony internetowej MFSZZP.

W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje Sędzia Główny.

MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW BUDOWNICTWA

ZGŁOSZENIE UDZIAŁU

w VII Międzynarodowych Zawodach Pływackich „MASTERS” o Puchar Przewodniczącego Rady MOIIB

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Imię | | | | | | | | | | | |
| Nazwisko | | | | | | | | | | | |
| PESEL | | | | | | | | | | | |
| Adres | | | | | | | | | | | |
| Nr członk. OIIB / pracownik / gość członek lub pracownik SNT, FSNT NOT / Mazowieckie Forum SZZP | | | | | | | | | | | |
| Adres e-mail (lub telefon): | | | | | | | | | | | |
| <p>Oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią regulaminu zawodów pływackich i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Oświadczam, że stan mojego zdrowia nie budzi żadnych zastrzeżeń, a moje umiejętności pływackie są wystarczające do bezpiecznego udziału w zawodach pływackich. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do organizacji zawodów zgodnie z Ustawą z 29.08.1997 o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. nr 133, poz. 883).</p> | | | | | | | | | | | |

KONKURENCJE:

KOBIETY:

1. 25 m stylem dowolnym kobiet
3. 25 m stylem klasycznym kobiet
5. 25 m stylem grzbietowym kobiet
7. 50 m stylem dowolnym kobiet
9. 50 m stylem klasycznym kobiet
11. 50 m stylem grzbietowym kobiet

MEŃCZYŹNI:

2. 25 m stylem dowolnym mężczyzn
4. 25 m stylem klasycznym mężczyzn
6. 25 m stylem grzbietowym mężczyzn
8. 50 m stylem dowolnym mężczyzn
10. 50 m stylem klasycznym mężczyzn
12. 50 m stylem grzbietowym mężczyzn

SZTAFETY:

13. 4 x 25 m stylem dowolnym kobiet
14. 4 x 25 m stylem dowolnym mężczyzn
15. 4 x 25 m stylem dowolnym mix
(2 kobiety i 2 mężczyzn)

Zaznacz „X” konkurencje (max. 2 indywidualne + sztafety), w których będziesz startować:

| KOBIETY | | | | | | MEŃCZYŹNI | | | | | | SZTAFETY | | |
|---------|---|---|---|---|----|-----------|---|---|---|----|----|----------|----|----|
| 1 | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |

Zawody zostaną rozegrane w dniu **26 listopada 2016 r.** na krytej pływalni MOSiR w Ostrowi Mazowieckiej. Prosimy o rejestrację za pomocą tego druku w terminie **do 14 listopada 2016 r.**

Podczas rejestracji należy podać imię, nazwisko, adres, nr PESEL, nr członkowski w MOIIB lub innej OIIB oraz adres e-mail do korespondencji (konieczne do utworzenia list startowych oraz ubezpieczenia uczestników). W ciągu 2. dni od zakończenia rejestracji potwierdzimy e-mailem przyjęcia zgłoszenia.

Regulamin zawodów znajduje się na www.maz.piib.org.pl. Ewentualne pytania oraz **zgłoszenia** prosimy kierować do Biura MOIIB w Warszawie lub do Biura Terenowego MOIIB w Ostrołęce (adres e-mail: btostroleka@maz.piib.org.pl, tel. 693-933-033).

Miejscowość i data

Czytelny podpis Zawodniczki / Zawodnika

Do zobaczenia na basenie!